

Menús – Diciembre 2019



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Almuerzos para EEC (NNC)</h2> <p><i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i></p>				
12-2 Pan de Ajo con Queso - V Tacita de Salsa Marinara Tacita de Fruta	12-3 Tazon de Albondigas Agridulce y Arroz Brócoli Jugo Slush	12-4 Dip de Frijoles con Queso Panecillo Tacita de Salsa Fruta	12-5 Sándwich Philly con Queso y Carne Ensalada de Repollo y Kale Tacita de Fruta Congelada	12-6 Hamburguesitas con Queso Papas Waffle Fruta
12-9 Pizza con Queso en Pan Integra - V Sonrisas Crujientes de Papa Tacita de Fruta	12-10 Sándwich Sub de Albondigas Zanahorias Bebe Cocidas Jugo Slush	12-11 Hamburguesa Americana Brócoli Cocido Fruta	12-12 Mini Sándwich de Pollo Teriyaki Papas Waffle Tacita de Fruta Congelada	12-13 Dip de Frijoles con Queso Panecillo Zanahorias Bebe Cocidas Pop de Durazno Congelado
12-16 Pan de Ajo con Queso - V Zanahorias Bebe Cocidas Fruta	12-17 Hamburguesa de Pavo Brócoli Cocido Tacita de Fruta Congelada	12-18 Pavo con Salsa y Relleno Panecillo Brócoli Cocido Fruta	12-19 Pizza de Peperoni en Pan Integral Papas Waffle Tacita de Fruta Congelada	12-20 Filete Salisbury con Salsa Panecillo Zanahorias Bebe Cocidas Fruta - S
<h2>VACACIONES DE INVIERNO – Felices Fiestas</h2>				
<h2>VACACIONES DE INVIERNO – Felices Fiestas</h2>				

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

Posted 12/03/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422